

# *Радуга здоровья*

## **Школьный дневник**

Сегодня, 24 февраля началась неделя: «Радуга здоровья».

Это что за чудеса,

В гости Радуга пришла.

Шесть дорожек принесла,

Все дорожки непростые,

А волшебные такие:

По дорожкам мы пойдем,

И сыграем, и споем,

Все и всюду говорим:

Свое здоровье сохраним!

Непростая радуга. Радуга здоровья. По дорожкам радуги будем идти в течение недели, узнаем много нового, интересного.

### *День первый КРАСНЫЙ*

Начался он с линейки, на которых был дан старт неделе. Подолянченко Еленой Владимировной, зам. директора по воспитательной работе, рассказано о тех мероприятиях, в которых учащимся предстоит принять непосредственное участие.

В 13.00 прошли классные часы: «Виват, Олимпиада!». Ребята не только вспомнили историю Олимпийского движения, но и провели викторины, конкурсы, соревнования. Например, в 9-х классах прошла викторина на знание истории Олимпийского движения. Берг Елена Владимировна в актовом зале собрала команды всех классов этой параллели. Кураторами были учащиеся 10-х классов. 32 вопроса прозвучало, практически на каждый вопрос классы знали ответы, хотя не всегда вопросы были легкими. Итог викторины: 9 В класс – 1 место (19 баллов), 9 Г класс – 2 место (17 баллов), 9А класс – 3 место (16 баллов).

### *День второй ЗЕЛЕНый.*

Сегодня, 25 февраля, мы путешествуем по зеленой дорожке «Да! - ЗЕЛЕНОМУ СВЕТУ!». С самого раннего утра все учащиеся школы вышли на утреннюю зарядку. В каждом классе физорг под музыкальное сопровождение показывал физические упражнения. Зарядка в классах прошла живо и задорно! Так держать! Вот бы такую зарядку проводить каждый день. Минус один, не в каждом классе есть компьютер, из которого бы лилась мелодия!

### *День третий - ЖЕЛТЫЙ*

В среду, 26 февраля, прошла акция – «Вредным привычкам – НЕТ!». Учащимся школы предложили в этот день поработать на стене протеста. Очень оживленно было в эти моменты в рекреации 2 этажа. Дежурные девочки не успевали раздавать маркеры. Самое главное, что основная масса настроена позитивно к ЗДОРОВЬЮ, отрицательно - к ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ!

### День четвертый ФИОЛЕТОВЫЙ

Сегодня, 27 февраля, отмечен фиолетовым цветом. Он в проекте значит как «Фиолетовый танц-пол». Ведущими сегодняшнего дня являются девочки волейбольной команды под руководством Дубровиной Н.О. Флеш – моб был организован под девизом: «Мы за ЗОЖ». Все перемены в актовом зале было оживленно, ребята просмотрели мини – фильм о правильном образе жизни. Но итог всему подвела танцевальная пауза. Все: от первоклассника до одиннадцатиклассника - были включены в магию ритмичного танца, заряда от которого хватило на весь сегодняшний день!



### День пятый СИНИЙ

Сегодня, 28 февраля, день СИНИЙ. Все, от мала до велика, смотрели на переменах мультфильмы о спорте. Равнодушных не было. Всем интересно, потому что за компанию смотреть интересней и вдвойне веселее. На большом экране в актовом зале мелькали сюжеты. Все следили за героями. И хотя в зале присутствовали дежурные, нарушителей дисциплины не было. Всех увлекли герои и сюжеты мультфильмов. Конечно, если показывают твой любимый мультфильм. «Баба - Яга против!», «Шайбу – шайбу!», серия мультфильмов о спорте из «Смешариков», «Ну, погоди!», - эти смешные мультипликационные сюжеты полюбились всем. Хорошая релаксация на перемене, надеемся, способствовала отличной работе на уроке!



### День шестой ОРАНЖЕВЫЙ

В субботу, 1 марта, состоялся долгожданный праздник «Широкая Масленица», который каждый в школе ждал с нетерпением! К празднику готовились! Не только шили народные костюмы, но и пекли блины, пироги, плюшки – ватрушки. И правда, чего только не было на этой веселой ярмарке: красиво украшены в русском стиле столы, блины с разными начинками. Глаза разбегались от изобилия! Богатству фантазии ребячьей предела не было! Да еще каждый класс должен свой стол защитить. А скоморохи (Антропова Оля, 10 АБ и Кузнецова Дарья, 8А), которые объявили начало праздничных гуляний, пригласили в гости и Зиму (Шалагина Софья, 8А), и Весну (Коростелева Катя, 10 А), а без них и праздник бы не состоялся! А потом все перешли к конкурсам и аттракционам. А как же иначе! Ведь какая ярмарка без соревнований! И прыгали через длинную скакалку, и катились кто дальше на санях, и играли в снежки и попадали ими в цель, и поднимали гирию, кто больше. Всего не перечить! Праздник удался! А в финале каждый класс должен свой костюм ряженого на ярмарке показать, вот смеху - то было! Каких ряженных только не было!!!

А когда горела Масленица, всем немного взгрустнулось, ведь праздник кончился, а следующего еще год ждать! Но зато столько энергии и задора ребята унесли с собой, что на целый год хватит.