

## Сценарий соревнований

### «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ» для 2-4 классов.

**Цели:** \* вовлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья;  
\* формирование навыков здорового образа жизни.

**Место проведения:** спортзал МБОУ "СОШ № 1 города Новоалтайска" Алтайского края.

**Дата проведения:** 25 февраля 2014 г

**Инвентарь:** эстафетные палочки, баскетбольные мячи, гимнастические обручи, скакалки, стойки-фишки, секундомер, свисток, листки-полоски со словами о вредных привычках и здоровом образе жизни (наркотики, алкоголь, токсикомания, курение, прогулки на свежем воздухе, утренняя зарядка, режим дня, правильное питание, спорт, экскурсии и походы), солнышко и тучка(нарисованные на альбомном листке ) по 12 штук.

#### **Подготовка к мероприятию:**

спортивный зал украшается флагами, шариками, словами с девизом олимпийских игр Сочи 2014 «Жаркие, Зимние, Твои», на стену прикрепляются солнышки и тучки (по 4 штуки, солнышко и тучка парами для проведения эстафет), музыкальное сопровождение для эстафет.

### ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

Звучит музыка, пока ребята рассаживаются на свои места. Команды садятся на скамейки «верхом» друг за другом, болельщики на скамейки по периметру зала.

**1-й ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята!

**2-й ведущий:** Сегодняшние состязания проходят под девизом «Мы здоровою скажем – ДА!»! Мы хотим поздравить смелых, отзывчивых и пожелать им в дальнейшем успехов в учебе и спорте!  
(представление жюри)

**1-й ведущий:** Цель физической культуры –  
Быть здоровым и с фигурой,

**2-й ведущий:** Радующей душу взгляд,

Быть красивым каждый рад!

**Вместе:** А сейчас хотим мы знать,

Как команды называть?

*(Представление команд: капитан команды выстраивает ребят в шеренг, и командует, а ребята дружно называют название и девиз команды )*

**1-й ведущий:** Реют знамена над стадионом,

Радостно песни повсюду звенят,

**2-й ведущий:** В ногу, шагая спортивной колонной

Классы выходят к нам на парад.

*(Каждая команда проходит под счет капитана строевым шагом перед судейским столиком до фишки и возвращается на свое место)*

**1-й ведущий:** Эстафета! Эстафета!

Пронесемся, как ракета.

**2-й ведущий:** Есть в ней правило одно –

Один за всех и все за одного. (1 эстафета)

**1-й ведущий:** А сейчас, посмотрим,

Как ребята могут с мячиком скакать! (2 эстафета)

**2-й ведущий:** Со скакалкой мы взлетаем,

Словно птицы в высоту.

Физкультура в нас вселяет

Силу, ловкость, быстроту. (3 эстафета)

**1-й ведущий:** Мой веселый, звонкий мяч,

Ты куда пустился вскачь?

Красный, синий, голубой

Не угнаться за тобой. (4 эстафета)

**2-й ведущий:** Цель физической культуры –

Быть здоровым и с фигурой,

Радующей душу, взгляд.

Быть здоровым каждый рад! (5эстафета)

№ п/п	Эстафеты	Описание эстафеты	инвентарь
1	Простая эстафета	Ребята обегают фишку и передают следующему игроку, сами садятся в конец колонны	4 фишки, 4 эстафетные палочки
2	Кенгуру	Мяч зажимается между колен и перемещаемся прыжками до фишки, обратно бегом, мяч в руках	4 мяча
3	Бег со скакалкой 2 класс - бег по одному 3-4 класс бег в парах	Бег со скакалкой до фишки и обратно (2 класс); ребята становятся друг к другу боком и кладут руку на плечо друг другу, можно взяться за талию, в свободную руку берут ручку скакалки и одновременно перепрыгивая скакалку перемещаются к фишки, обратно бегом,	4 скакалки

		держа друг друга за руку (3 и 4 класс)	
4	Ведение мяча	Правой рукой ведение мяча до фишки и (обратно бегом 2 класс) ведение левой рукой обратно (3-4 класс)	4 баскетбольных мяча
5	Собрать солнышко и тучку	Ребята получают листочки-полоски со словами, прочитав они должны слова, которые относятся к здоровому образу жизни прикрепить на солнышко, а плохие слова –к тучке	листки со словами о вред. привычках и здоров. образе жизни

Пока жюри подсчитывает очки, ведущие играют в игру с болельщиками и командами: кто громче покричит, ногами постучит)

**1-й ведущий:** А сейчас, мы предоставляем слово для нашего жюри!

**2-й ведущий:** Праздник веселый удался на славу

Я думаю, всем он пришелся по нраву.

**1-й ведущий:** Прощайте, прощайте, все счастливы будьте.

Здоровы, послушны и спорт не забудьте!

**2-й ведущий:** Со спортом дружите, в походы ходите,

И скука вам будет тогда нипочем.

**1-й ведущий:** Мы праздник кончаем и вам пожелаем:

Здоровья, успехов и счастья во всем!