

# НЕТ ЗАВИСИМОСТИ!

**Установить факт употребления наркотиков можно несколькими путями:**

- С помощью экспресс-тестов на наркотики
- В процессе наркологической экспертизы
- По косвенным признакам употребления наркотиков и наркотической зависимости

## **Экспресс-тесты.**

В домашних условиях можно узнать об употреблении наркотиков с высокой степенью достоверности с помощью экспресс-тестов на определение наркотиков в моче. Система для тестирования представляет из себя бумажную полоску. Раствор (моча) поднимается вверх по «полоске» и вступает в серию последовательных реакций. В моче экспресс-тест улавливает следы наркотиков — опиатов на протяжении 5 суток после однократного приема. Сам тест выполняется так: вы просите подозреваемого помочиться в баночку, после чего на 5 секунд опускаете в мочу полоску до обозначенного горизонтальной чертой уровня в нижней ее части. Если в течение 5 минут в средней части полоски появятся две коричневато-красных поперечных черточки, то все в порядке — наркотик не обнаружен. Если поперечная черточка будет одна, то в образце мочи есть наркотик. Наконец, если черточек вообще нет, значит, тест проведен неправильно и его надо переделать. Каждая тест-система обычно рассчитана на определение только одного типа наркотиков, также существуют тесты сразу на несколько групп наркотиков — мультитест. Приобрести их можно в аптеках.

## **Наркологическая экспертиза.**

Судебно-наркологическая экспертиза проводится только специалистами государственных наркологических лечебных учреждений и только по запросу органов МВД или юстиции. Это значит, что ее можно провести по решению суда, если, например, ваши имущественные споры разбирает суд. Возможно проведение срочной экспертизы по решению ГАИ, когда она касается лиц, управляющих транспортными средствами. Если Вам просто захотелось уличить своего близкого или знакомого человека в потреблении наркотиков, в проведении официальной экспертизы вам откажут — это ущемляет права человека. В таком случае ее можно провести платно при добровольном согласии тестируемого.

## **Косвенные признаки употребления наркотиков и наркотической зависимости.**

Вызвать подозрения в наркозависимости могут: невнятная, «растянутая» речь, неуклюжие и замедленные движения при отсутствии запаха алкоголя изо рта, плохая координация, неестественно узкие или широкие зрачки независимо от освещения. Можно также заметить изменения в поведении: у ребенка часто без причины меняется настроение, настораживает нарастающее безразличие ко всему, он/она избегает общения с людьми, с которыми раньше был близок. Резко снижается успеваемость, ребенок прогуливает занятия и поздно возвращается домой. Учащаются просьбы дать денег, из дома пропадают ценности. Ребенок часто обманывает, избегает встреч и разговоров, становится раздражительным, резким. Он/она часто уединяется в туалете или в ванной, поздно ложится спать и поздно встает, потерял интерес к привычным увлечениям.

Очевидными признаками являются обнаруженные: следы от уколов, порезы, синяки, бумажки, свернутые в трубочки, капсулы, пузырьки, неизвестные таблетки, порошки.

Трудно предположить наличие наркотической зависимости только по внешнему виду и поведенческим признакам. Описанная картина может быть только поводом для разговора, стоит обсуждать конкретные факты, вызвавшие подозрения. Для решения спорных вопросов стоит привлечь специалистов: наркологов и психологов.

<http://www.netzavisimosti.ru/>

---

**Каждые сутки в стране от употребления героина умирают 82 человека, а ежегодно - 30 тыс. человек.**

**Средний возраст наркоманов, по официальной статистике, - 29,8 года**

(по данным сайта Антинаркотический фронт)

