

Как помочь ребенку подготовиться к ВПР

(рекомендации для родителей)

- Подбадривайте ребенка, хвалите его за то, что у него получается.
- Делайте акцент на сильных сторонах (качествах) Вашего ребенка.
- Настраивая на положительный результат, вместо общей фразы «Все будет хорошо» используйте более конкретные: «Ты справишься, потому что...ты хорошо учился и старался весь год, ты отлично решал задачи и примеры, ты прочитал много книг».
- Приучайте ребенка к мысли, что проверочная работа (экзамен) – это естественный процесс, сопровождающий каждого школьника в процессе обучения.
- Дайте понять ребенку, что Ваша любовь к нему не зависит от оценок или других успехов.
- Не повышайте тревожность ребенка накануне экзамена, не пугайте страшными последствиями.
- Контролируйте режим подготовки ребенка, не допускайте перегрузок. Уделите особое внимание отдыху и занятиям в свободное время.
- Научите ребенка контролировать и распределять время (это поможет ему сориентироваться при выполнении работы).
- Также сформируйте привычку тщательно проверять свою работу после выполнения.
- Обращайте внимание на собственное эмоциональное состояние. Ведь Ваши страхи, тревожность легко передаются ребенку.

